

Tout pour votre bien-être

Le Spa de Michlifen Resort & Golf, un spa d'altitude exceptionnel... 3500 m2 dédiés à votre bien-être et votre détente.

Une alchimie subtile entre le style contemporain, canapés en fourrure, bois flotté, luminaires aux motifs géométriques, l'architecture berbère, cloisons en pisé, plafonds en tataoui et l'art hispano-mauresque avec ses bois finement sculptés.

Tout se répond ! Pénétrez dans un univers unique en son genre !

Everything for your well-being

The Michlifen Resort & Golf Spa is an exceptional mountain spa. This 3,500 m2 area is dedicated to your well-being and relaxation. The Spa subtly interweaves contemporary style (fur armchairs, driftwood, light fittings with geometric patterns), Berber architecture (rammed-earth walls, tataoui ceilings) and Hispano-Moresque art with finely sculpted wood.

Enter a unique and harmonious world!

Les Nouvelles Expériences /The New Experiences

Expérience AMAZIGH / AMAZIGH Experience

Laissez-vous emporter par un massage ancestral qui allie à la fois des pressions adaptées sur les lignes de vie, les techniques de kinésithérapie, l'aromathérapie et l'Ayurveda. Un rituel authentique digne du moyen atlas **75mn/ 1300 MAD**

The AMAZIGH Experience, an ancestral traditional massage from the middle Atlas. A moment of Well-being with a special physiotherapy, aromatherapy, and Ayurveda techniques.

Hamam mille et une nuits/ THOUSAND AND ONE NIGHT HAMMAM

Plongez au cœur d'un univers féérique, un hamam vert qui garde les pieds sur la terre. Un rituel qui utilise tous les secrets de beauté provenant du terroir marocain, qui sont non seulement luxueux mais surtout, incroyablement efficace **1h30/ 1500 MAD**

The thousand and one night Hammam , a green experience that makes you keep your feet on Earth, a ritual with all the Moroccan beauty secrets . **90 min / 1500 MAD**

On the Spot /

A New Experience Enjoy Your massage in the swimming pool.

Massage pieds **30min / 500 MAD**

Massage mains **30 min / 500MAD**

Massage cuir chevelu et modelage visage **30 min / 500 MAD**

Kid's SPA

Etant obligatoirement accompagnés de l'un des parents, même les bambins jusqu'à l'âge de 11 ans peuvent en profiter.

Should be mandatory accompanied by one of the parents, everyone from early age babies until 11 years can enjoy it .

Massage relaxant **30 min/ 300 MAD**

Manucure / pédicure **30 min/ 300 MAD**

Pose vernis **100 MAD**

Brushing **100 MAD**

Sport/

Pilate **30 min / 200MAD / personne**

Aquagym **30 min / 200MAD / personne**

Enveloppement « Roses de Sucre »

Cet enveloppement apporte une hydratation intense au corps.
This wrap brings intense hydration to the body .

45min / 900 MAD

Exfoliation au Café

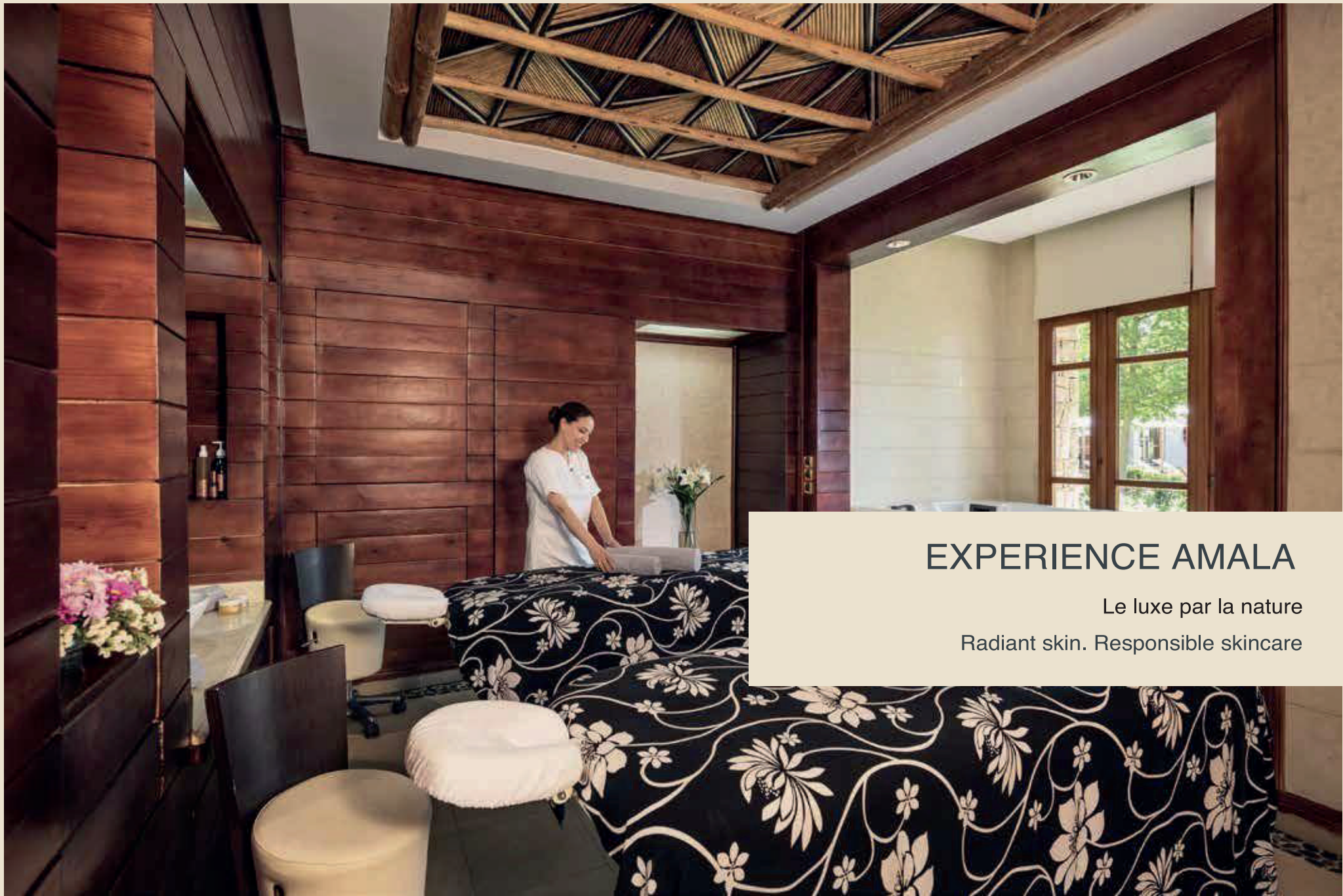
Ce gommage apporte un éclat et une douceur profonds
This scrub brings a burst and a deep softness

45 min / 700MAD

Enveloppement au chocolat

Cet enveloppement est un antioxydant qui garde l'élasticité
This wrap is an Antioxidant That keeps elasticity

45 min / 1250 MAD



EXPERIENCE AMALA

Le luxe par la nature

Radiant skin. Responsible skincare

Le corps / The body



Les massages / massages

Massage relaxant / Relaxing massage

Ce massage, véritable source de bien-être, permet une détente optimale en dénouant les tensions avec une pression légère et des mouvements fluides.

This feel - good massage helps cultivate relaxation with light pressure and flowing movements. **30 min- 500 MAD / 60 min- 800 MAD**

Massage tonifiant / Deep tissue massage

Ce massage aux techniques spécifiques permet de soulager les tensions musculaires.

This massage with specific techniques relieves muscular tension. **30 min- 600 MAD / 60 min- 900 MAD**

Massage Détoxifiant / Detoxifying massage

Ce massage vous aidera à nettoyer votre corps en éliminant les toxines.

This massage will help you remove toxins from your body. **30 min- 500 MAD / 60 min- 800 MAD**

Massage aux pierres chaudes / Hot stones massage

Ce massage détend le corps et l'esprit avec une thérapie aux pierres chaudes qui soulage les tensions et favorise l'harmonie.

This massage relaxes mind and body with a hot stone therapy that relieves tension and promotes harmony. **60 min- 1050 MAD**

Les soins corporels / Body care

Soin détoxifiant complet / Complete detoxifying treatment

Incluant un gommage stimulant ainsi qu'un masque à l'argile et aux algues, ce soin corporel permet de relâcher les tensions et de favoriser l'élimination des toxines. Un modelage plantaire est prodigué ainsi qu'un coup d'éclat du visage pendant l'enveloppement. Cette expérience se termine par une relaxation faite d'étirements et d'une application d'un soin hydratant corporel.

This comprehensive body ceremony releases tension, stimulates detoxification and includes a stimulating scrub as well as a clay and body mask. During the body wrap, enjoy a lavish foot massage and a mini facial treatment. This experience ends with a touch of relaxation through stretching and a body moisturizer application. **90 min- 1500 MAD**

Soin du cuir chevelu, épaules et visage / Ultimate scalp and shoulder treatment with facial therapy

Ce traitement intensif du cuir chevelu avec massage à l'huile biologique et masque est suivi de mouvements ciblés au niveau des épaules et d'un mini soin du visage.

This intensive scalp treatment with organic oil infusion and mask is followed by a targeted shoulder massage and a mini facial treatment. **60 min- 800 MAD**

Soin du dos / Back care

Ce soin du dos purifiant et nettoyant comprend une extraction et un massage relaxant du dos.

This purifying and cleansing back treatment includes a extraction and a relaxing back massage **30 min- 500 MAD / 60 min- 800 MAD**

Exfoliation lissante / Smoothing body wrap

Ce soin corporel « peau éclatante » comprend une exfoliation douce et un enveloppement à l'argile lisse pour révéler une peau radieuse.

This « glowing skin » body treatment includes a gentle exfoliation and smoothing clay wrap revealing a radiant skin **45 min - 600 MAD**

Hamмам Amala / Amala hammam

Ce soin ancestral comprend un gommage au gant de Kassa, une exfoliation, une application d'argile sur le corps et le visage, ainsi qu'une hydratation corporelle.

This ancestral care includes an exfoliating scrub with the glove of Kassa, an exfoliation, an application of clay on the bod **60 min - 800 MAD**

Le visage / The facial

Eclaircissant / Brightening

Ce soin du visage apporte vitalité et luminosité pour les peaux ternes sujettes aux tâches pigmentaires.

(Évitez l'exposition au soleil pendant au moins 4 heures à la suite de ce soin).

Vitality and luminosity for dull skin with pigmentation concerns.

(Avoid sun exposure for at least 4 hours following this treatment.) **60 min - 800 MAD**

Hydratation intense / Intense hydratation

Ce soin du visage procure une hydratation pour les peaux sèches ou une touche ultra apaisante pour les peaux sensibles et réactives.

Hydrating for dry skins or ultra - soothing for sensitive and reactive skins. **60 min - 800 MAD**

Harmonisant / Harmonizing

Ce soin du visage procure un effet purifiant et nettoyant pour les peaux mixtes et jeunes à tendance grasse.

Purifying and deep cleansing for mixed or youthful - congested and oily skins. **60 min - 800 MAD**

Antioxydant revitalisant / Antioxydant

Ce soin du visage procure un effet rajeunissant pour les peaux matures ou ultra raffermissant avec un «lifting» visible pour les peaux ayant un relâchement cutané.

Rejuvenating for mature skins or ultra - firming for visible «lifting». **60 min - 800 MAD**

Coup d'éclat / Flash radiance facial

Coup d'éclat immédiat.

(Recommandé dans l'après - midi ou avant une soirée).

Immediate radiance mini facial.

(Recommended for the afternoon or evening). **30min - 600 MAD**

Les compléments aux soins du visage

Luxury upgrades

Soin liftant yeux / Eye lifting treatment **15 min - 300MAD**

Soin lissant cou et décolleté / Neck and v - neck treatment **15 min - 300MAD**



EXPERIENCE Michlifen

L'expertise et la générosité
Competence and generosity

Le corps /The body



Massage shiatsu / Shiatsu massage

Ce massage se pratique sur un futon au sol ou sur un relax selon votre souhait, sans huile e la personne est habillée d'un légervêtement
Thaï de coton fourni par nos soins

45 min/ 700 MAD

Balnéothérapie / Balneotherapy

Dulcé / Dulcé

20 min- 350 MAD

Douche à jet / Jet Shower

20 min- 300 MAD

Douche vichy / Vichy Shower

30 min- 600 MAD

Siesté / Siesté

30 min- 450 MAD

Jacuzzi / Jaccuzi

30 min- 300 MAD

Hydratation des mains / Hands hydratation **15 min- 300 MAD**

Elimination des toxines pour les pieds / Foot toxin
élimination

15 min- 300 MAD

Les cheveux / Hair



Femmes / LADIES

	Courts Short	Mi - longs Mid - long	Longs long
Shampooing brushing Shampoo blow dry	180	200	250

Hommes / Gentlemen

Coupe/cut	200 MAD
Rasage/shave	150 MAD
Tour d'oreilles / Ears	100 MAD

Autour du cheveu / Hair care

Soin by Kerastase Treatment by Kerastase	500 MAD
---	----------------

Les Plus



Les mains / hands

Pose vernis / Nail polish **150 MAD**

Manucure classique / Classic Manicure **60 min - 250 MAD**

Les pieds / foot

Beauté des pieds / Beauty feet **60 - min 450 MAD**

Epilation / Wax

Bras entiers / Full arms **300 MAD**

Demi - bras / Half arms **200 MAD**

Jambes entières / Full legs **400 MAD**

Demi - jambes / Half legs **300 MAD**

Maillot intégral / Integral wax **400 MAD**

Bikini ou aisselles / Bikini or armpits **200 MAD**

Dos ou poitrine / Chest or back **300 MAD**

Epilation Menton ou Sourcils **150 MAD**

Forfait brésilien

Jambes entières, aisselles et sourcils **600 MAD**

Brazilian Package
Full legs, armpits and eyebrows



EXPERIENCE MAROCMAROC

L'empreinte du sublime

Signature of the sublime

Le corps / The body



Massage à la bougie

Éveil des sens s'inspire directement de la sagesse marocaine de nos ancêtres pour offrir un soin qui sublime le corps et détend l'esprit dans la chaleur apaisante de la bougie Paillettes d'Ambre.

inspired by the Moroccan wisdom of our ancestors to offer a treatment that sublimates the body and relaxes the mind in the heat soothing Amber Glitter candle

60 min - 950 MAD

Les massages / Massages

Rituel cérémonial corps / Ceremonial body massage

Au baume fondant et nourrissant à l'huile d'Argan et beurre de monoï, ce massage aromatique est enrichi d'un massage du dos et d'une hydratation du buste.

This aromatic massage is beneficial to the tender, balm nourishing with Argan oil as well as monoï butter, and is enriched with a back massage on top of a bust moisturizing.

60 min - 950 MAD

Rituel Tekmida

Ce soin épicé très complet consiste en une exfoliation au miel d'ambre et grains de lumières, poursuivi d'une application nourrissante d'onguent d'Argan et de cumin. Les gestes utilisés après l'application des produits sont inspirés de la vraie pratique de la TEKMIIDA marocaine, avec des serviettes chaudes afin de dénouer les tensions et rééquilibrer la circulation des énergies.

A very complete spicy care that consists on a body and face exfoliation with amber honey and light seeds, pursued with an intense nutrition with the ointment Argan and the cumin. The gestures used after the application of the products will follow the real Moroccan TEKMIIDA practice, with warm towels in order to untie tensions and rebalance the energy circulation.

60 min - 950 MAD

Les soins corporels / Body care

Hamam « Evasion » / Hamam « Evasion »

Ce rituel consiste en une application de savon noir à l'eucalyptus, suivie d'un gommage au gant de Kessa ainsi que d'un savonnage à l'«infusion d'orange » respectant les gestes traditionnels. Suivront une pose de shampoing « amande au lait » et un gommage - masque corps « miel d'ambre » et visage « grains de lumière ».

A black soap application followed by a body scrub with a Kessa glove and an

« orange infusion » savonnage following the traditional method. « almond milk » shampoo,

« amber honey » body scrub and « light seeds » face scrub will be applied on.

60 min - 800 MAD

Le grand rêve (hammam suivi d'un massage)

Suivi d'un massage relaxant, le hammam traditionnel est accompagné

d'un soin des cheveux et d'un gommage aromatique au cèdre.

Followed by a relaxing massage, the traditional hammam is accompanied by a haircare as well as an aromatic exfoliating cedar scrub. **120 min - 1500 MAD**

Le visage / The facial



Soin visage fermeté / Firmness

Nouveau souffle pour la peau, ce soin supprime immédiatement les marques de fatigue et libère la peau de ses imperfections. Après une extraction de comédons, un modelage sera pratiqué sur le cou et le visage afin de lisser vos traits et d'illuminer votre teint.

New breath for the skin, this care eliminates immediately signs of fatigue and releases the skin of its imperfections. After an extraction of blackheads, a modelling will be practiced on the neck and the face to smoothen your lines and illuminate your face. **60 min - 800MAD**

Soin pureté / Pureness

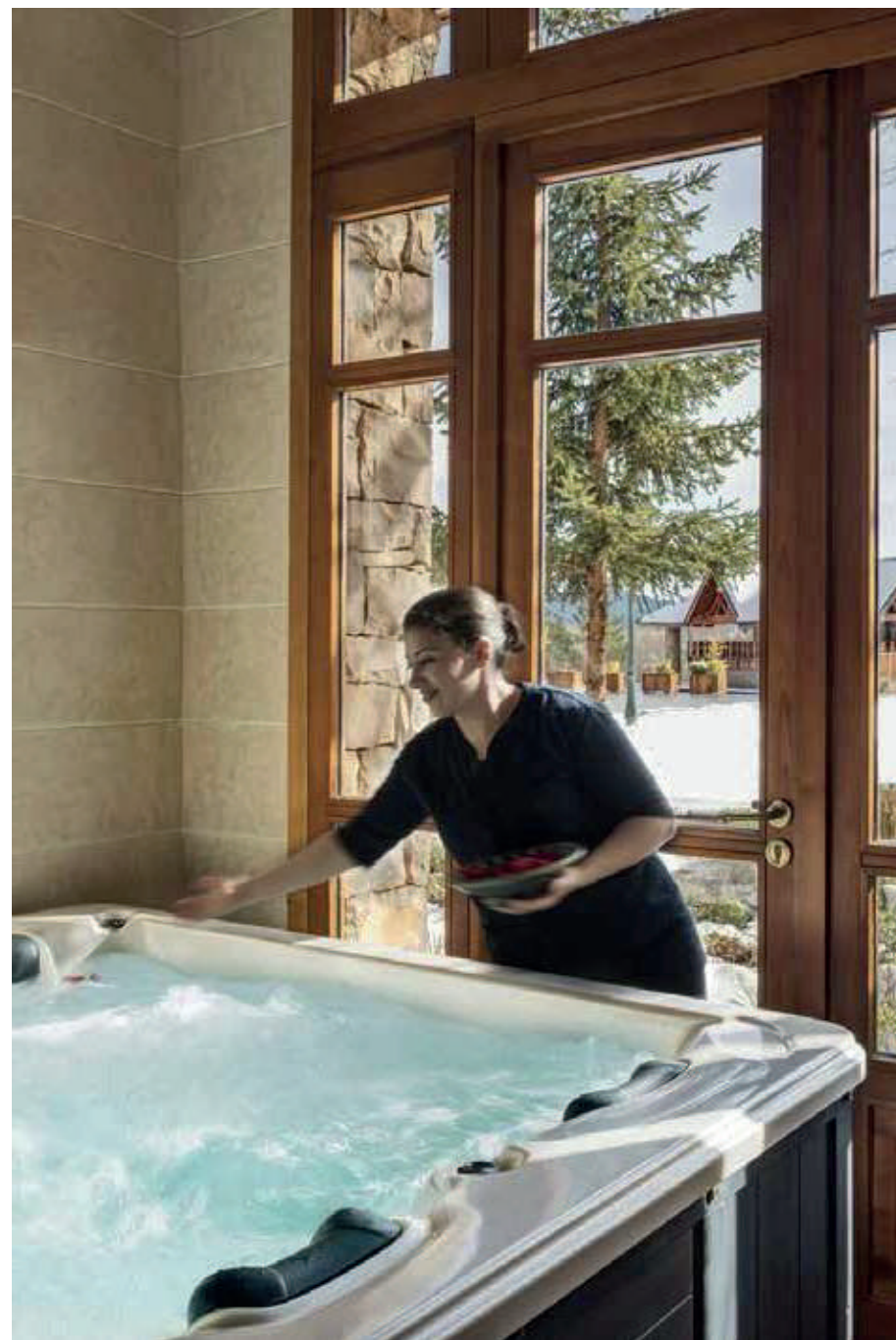
Ce soin « cocooning » génère des bienfaits purifiants grâce à un gommage au sucre, un masque au ghassoul ainsi qu'un modelage détente du visage au baume d'Argan.

Cocooning purifying facial with sugar scrub, Rhassoul mask and a relaxing facial massage with Argan balm. **60 min - 800MAD**

Soin Jeunesse / Rejuvenating Range

Ce soin Cactéa révèle les extraordinaires vertus de l'huile de figue de barbarie marocaine

Cactea reveals the extraordinary well-aging benefits of moroccan prickly pear oil **60 min - 1050 MAD**



Conditions générales



Horaires d'ouverture / Opening times

Le Pavillon de Remise en Forme est ouvert tous les jours de 7h00 à 20h00. Le Spa ainsi que la piscine intérieure sont ouverts tous les jours à partir de 9h00, dernier rendez-vous à 20h00. La piscine extérieure est accessible de 8h00 jusqu'au coucher du soleil. Durant le mois de Ramadan, les horaires peuvent être modifiés.

The Fitness Pavilion hours of operation: Every day from 7.00 am until 8.00pm. Spa treatment and interior swimming pool hours: Every day from 9.00am, last appointment at 8.00pm. The exterior swimming pool is accessible from 8.00 am to sunset. Opening time during the Holy month of Ramadan may vary.

Rendez-vous / Appointments

Nous vous conseillons de réserver en avance depuis votre chambre : 2288 / 2077 Depuis l'extérieur:

Téléphone : 212 (0) 535 864 000 - Courriel : lespa@michlifen.com
Pour confirmer toutes réservations, vos coordonnées bancaires vous seront demandées (clients non-résidents).

We highly recommend that you book well in advance from your room: 2288 / 2077

From outside:

Téléphone : 212 (0) 535 864 000 - Courriel : lespa@michlifen.com
Please note that you will be asked to provide us with a credit card number at the time of booking (non-resident guests).

Le choix de votre soin / Choosing your treatment

Souhaitant que ce menu vous accompagne dans votre choix, la réception du Spa se tient à votre disposition pour tout renseignement ou conseil supplémentaire.

We hope this brief guide will be of assistance, but if you are not sure which treatment to choose or would like more detailed information please contact our Spa reception and we will be happy to assist you.

Santé et confort/ Your health and comfort

Merci de bien vouloir préciser lors de votre réservation si vous êtes enceinte ou si vous souffrez d'allergies, d'hypertension, de problèmes circulatoires ou autres. En cas de malaise, référez en immédiatement à votre praticien(ne).

Please let us know if you are pregnant or have any particular health conditions or concerns such as allergies, high blood pressure injuries or disabilities when you book. If you experience any discomfort during treatment, please let your therapist know straight away.

Heure d'arrivée / Arrival time

Pour le bon déroulement de votre soin, nous vous recommandons de vous présenter à la réception du Spa 15 minutes avant l'heure prévue afin de profiter pleinement de notre salle de relaxation et de nos services. Une arrivée tardive impliquera la réduction du temps initial du soin.

We recommend that you arrive 15 minutes prior to your appointment allowing you to relax and enjoy our Spa facilities beforehand. Late arrival will simply reduce the time available for your treatment, lessening the effectiveness and your enjoyment.

Environnement du Spa / Spa environment

Nous comptons sur votre compréhension pour garder au sein du Spa une ambiance calme et sereine. Par conséquent, nous vous prions de bien vouloir éteindre vos téléphones portables. L'utilisation pourra en être faite uniquement à la réception du Spa.

Your cooperation in helping to keep a quiet and relaxing environment by switching off your mobile telephone is greatly appreciated. If you need to use your mobile phone you may do so in the lobby area.

Tenues vestimentaires / Spa attire

Des vestiaires avec peignoirs, tongs et sous-vêtements jetables sont gracieusement mis à votre disposition. Le port du maillot de bain est obligatoire pour accéder au Jacuzzi et aux piscines. Le peignoir est en vente au Spa

Une tenue de sport et chaussures de fitness sont obligatoires pour accéder à la salle de sport ou les terrains de tennis

There are ample changing facilities at the Spa. Robes, slippers and disposable underwear are provided for you. Please note that swimsuits must be worn in the Jacuzzi and pool areas. The bathrobe is for sale at the Spa.

A sport outfit and tennis shoes are mandatory to access the Fitness room and tennis courts.

Casiers /Lockers

Vous pouvez déposer vos effets personnels dans les casiers. Par mesure de sécurité tous objets de valeur devront être déposés dans le coffre-fort de votre chambre. Le Spa ne sera pas responsable en cas de perte.

Whilst lockers are available at the Spa for your personal belongings, we recommend that you leave your valuable in your room's safety deposit box. The Spa will not be held responsible for any loss.

Rasage / Shaving

Pour bénéficier au maximum de votre soin du visage, nous vous suggérons de vous raser 2 heures ou plus avant votre soin.

For maximum benefit, we recommend that gentlemen shave 2 hours or more before having a facial.

Enfants et adolescents / Children and teenagers

L'âge minimum requis pour les soins est de 16 ans (sous réserve). Nous sommes ravis de pouvoir offrir des soins pour adolescents. Concernant les installations telles que les salles de remise en forme, l'âge requis est de 18 ans ou à partir de 16 ans accompagné d'un adulte.

Although the minimum age is 16 (on reserve), we are happy to provide suitable treatments for teenagers. Those aged 16-18 years may use the gymnasium provided they are accompanied by an adult.

Paiement et annulations / Payment and cancellations Nous acceptons la plupart des cartes bancaires et espèces. Les prestations pourront être facturées sur votre chambre. Toute annulation ou modification de réservation doit être signalée 6 heures à l'avance (durant les heures d'ouverture du Spa) pour éviter de payer la totalité de la prestation. Toute annulation ou modification de forfaits ou de cours particuliers doit être signalée 24 heures à l'avance (durant les heures d'ouverture du Spa) pour éviter de payer la totalité des prestations.

We accept all major credit cards and cash. If you are staying at the hotel you can charge the spa services to your room account. If you need to cancel or reschedule your appointment please notify us 6 hours in advance (during the Spa treatment opening hours) in order not to be charged the full amount. Cancellations of packages or private parties require 24 hours in advance (in the Spa treatment opening hours) in order not to be charged the full amount.

Chèque cadeau Le Spa / Spa gift certificate

Nous vous offrons la possibilité d'acheter des chèques cadeaux en y mettant une valeur ou une prestation de votre choix.

Spa gift certificates can be purchased for a specific service or the value of your choice.



